

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ごっくん	10倍粥 人参 玉葱, キャベツ	10倍粥 白菜 ジャが芋 人参	10倍粥 白菜 ジャが芋 人参	10倍粥 玉葱 豆腐 ほうれん草	10倍粥 人参 玉葱 大根	10倍粥 キャベツ 人参 玉葱
もぐもぐ	7倍粥 鶏ミンチと玉葱のトロトロ煮 キャベツと人参の和え物 豆腐のすまし汁	7倍粥 白身魚の蒸し焼き パン粉 キャベツ 玉葱のすまし汁	くたくた煮 粉ふき芋	7倍粥 芥子と野菜の煮物 ほうれん 草と人参のお浸し	7分粥 大根のそぼろ煮 人参のしらす和え	7倍粥 ササミと野菜の煮 物 ふかし芋
かみかみ	軟飯 豚肉と玉葱の炒め物 キャベツと人 参の和え物 豆腐のすまし汁	軟飯 白身魚のパン粉焼き パン粉 玉葱のすまし汁	柔らか煮 手づかみじゃが芋	軟飯 すぎ焼き風煮 手づかみ人参 ほうれん草のお浸し	しらす粥 大根のそぼろ煮 手づかみ人参 ゆでいんげん	軟飯 ササミと野菜の煮物 手づかみさつま芋
おやつ	オレンジ	人参カップケーキ	バナナ	くずもち	とうもろこし	菓子
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ごっくん	10倍粥 ほうれん草 人参 玉葱	10倍粥 人参 玉葱 大根 トマト	10倍粥 豆腐 人参 玉葱	10倍粥 白身魚 人参 キャベツ	10倍粥 じゃが芋 人参 玉葱	10倍粥 人参 玉葱, ジャが芋
もぐもぐ	7倍粥 芥子のトロトロ煮 白和え ほうれん 草のすまし汁	7倍粥 ササミと野菜のトマト煮 大根のしらす和え	7倍粥 豆腐のそぼろ煮 人 参のおかか和え	7倍粥 白身魚の蒸し焼き キャベツ と人参の和え物 玉葱のすまし汁	7分粥 ササミと野菜の煮 物 紅白サラダ	トマトあんかけうどん ポ テトサラダ
かみかみ	軟飯 鶏肉の塩焼き 手づかみ人参豆腐 ほうれん草のすまし汁	軟飯 牛肉と野菜のトマト煮 手づかみ大 根	軟飯 マーボー豆腐 sティッ ク人参のおかか和え	軟飯 鮭の塩焼き キャベツとコーンの和え 物 玉葱のすまし汁	軟飯 牛肉とゴロゴロ野菜の 煮物 手づかみ人参・大根	トマトうどん ポテトサラ ダ
おやつ	りんご	ヨーグルト	オレンジ	りんごジャムサンド	オレンジ	菓子
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
ごっくん	海の日	10倍粥 かぼちゃ 玉葱 人参	10倍粥 白菜 ジャが芋 人参	10倍粥 キャベツ 人参 玉葱	10倍粥 人参 玉葱 大根	11倍粥 人参 玉葱, ジャが芋
もぐもぐ		7倍粥 ササミと野菜の煮物 パン 粉キンサラダ	くたくた煮 粉ふき芋	7倍粥 白身魚とじゃが芋のお焼き おろしキャベツのすまし汁	7分粥 大根のそぼろ煮 人参のしらす和え	お弁当の日
かみかみ		軟飯 豚肉と野菜の味噌煮 手づかみかぼちゃ	柔らか煮 手づかみじゃが芋	軟飯 白身魚とじゃが芋のお焼き おろしキャベツのすまし汁	しらす粥 大根のそぼろ煮 手づかみ人参 ゆでいんげん	
おやつ		カラフルゼリー	とうもろこし	バナナ	キャロットゼリー	
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ごっくん	10倍粥 人参 玉葱, キャベツ	10倍粥 人参 玉葱 大根 トマト	10倍粥 豆腐 人参 玉葱	10倍粥 白身魚 人参 キャベツ	10倍粥 じゃが芋 人参 玉葱	10倍粥 キャベツ 人参 玉葱
もぐもぐ	7倍粥 鶏ミンチと玉葱のトロトロ煮 キャベツと人参の和え物 豆腐のすまし汁	7倍粥 ササミと野菜のトマト煮 大根のしらす和え	7倍粥 豆腐のそぼろ煮 人 参のおかか和え	7倍粥 白身魚の蒸し焼き キャベツ と人参の和え物 玉葱のすまし汁	7分粥 ササミと野菜の煮 物 紅白サラダ	7倍粥 ササミと野菜の煮 物 ふかし芋
かみかみ	軟飯 豚肉と玉葱の炒め物 キャベツと人 参の和え物 豆腐のすまし汁	軟飯 牛肉と野菜のトマト煮 手づかみ大 根	軟飯 マーボー豆腐 sティッ ク人参のおかか和え	軟飯 鮭の塩焼き キャベツとコーンの和え 物 玉葱のすまし汁	軟飯 牛肉とゴロゴロ野菜の 煮物 手づかみ人参・大根	軟飯 ササミと野菜の煮物 手づかみさつま芋
おやつ	りんご	マカロニきな粉	オレンジ	ヨーグルト	オレンジ	菓子
	29日(月)	30日(火)	31日(水)	 <h1 style="font-size: 2em; margin: 0;">7月の離乳食献立表</h1> <h2 style="font-size: 1.5em; margin: 0;">伊勢田こども園</h2>		
ごっくん	10倍粥 ほうれん草 人参 玉葱	10倍粥 キャベツ 人参 玉葱	10倍粥 玉葱 豆腐 ほうれん草			
もぐもぐ	7倍粥 芥子のトロトロ煮 白和え ほうれん 草のすまし汁	7倍粥 白身魚とじゃが芋のお焼き おろしキャベツのすまし汁	7倍粥 芥子と野菜の煮物 ほうれん 草と人参のお浸し			
かみかみ	軟飯 鶏肉の塩焼き 手づかみ人参豆腐 ほうれん草のすまし汁	軟飯 白身魚とじゃが芋のお焼き おろしキャベツのすまし汁	軟飯 すぎ焼き風煮 手づかみ人参 ほうれん草のお浸し			
おやつ	オレンジゼリー	バナナ	りんご			

