

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	豚肉の生姜焼き かうとキャベツポン酢和え 豆腐の味噌汁 ご飯	エビフライ 醤油ドレッシング和え 人参と玉葱のスープ ご飯	きつねうどん 高菜ご飯	すき焼き風煮 ほうれん草のナムル ご飯	冬瓜のそぼろ煮 和風ツナサラダ ご飯	そうめん汁 ゆかりご飯
おやつ	チーズ お豆腐屋さんのビスケット	牛乳 セタゼリー	牛乳 バナナ 塩昆布あられ	黒糖くずもち	牛乳 とうもろこし ｸﾞﾊｰｽ	菓子
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	鶏肉のマーマレード焼き 白和え 水菜と玉葱のすまし汁 牛乳 りんご 紫芋チップ	夏野菜の炒め煮 きゅうりのおかか和え ご飯 ヨーグルト クラッカー	マーボー豆腐 梅胡麻酢和え ご飯 牛乳 すいか ソースせんべい	鮭のチーズ焼き コーンサラダ にらともやしのスープ 牛乳 ジャムサンド	カレーライス キャベツの中華和え 牛乳 ｶﾙﾋﾞｽ ﾌﾟﾚｯｼﾞｯｸ	茄子のミートソースパンネ きゅうりの塩昆布和え 菓子
おやつ	チーズ お豆腐屋さんのビスケット	牛乳 セタゼリー	牛乳 バナナ 塩昆布あられ	黒糖くずもち		
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	海の日	豚肉とごぼうの味噌煮 醤油ドレッシング和え ご飯	きつねうどん 高菜ご飯	白身魚の甘酢あんかけ キャベツの胡麻和え 若布ときのこのすまし汁 ご飯	冬瓜のそぼろ煮 和風ツナサラダ ご飯	お弁当の日
おやつ		カルピスとフルーツのゼリー	牛乳 とうもろこし せんべい	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 水ようかん	
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	豚肉の香味炒め かうとキャベツポン酢和え 豆腐の味噌汁 ご飯	夏野菜の炒め煮 きゅうりのおかか和え ご飯	マーボー豆腐 梅胡麻酢和え ご飯	鮭のマヨネーズ焼き コーンサラダ 水菜のスープ ご飯	カレーライス キャベツの中華和え	そうめん汁 ゆかりご飯
おやつ	牛乳 りんご ミニハート	牛乳 ｶｺﾞのきな粉和え	牛乳 ﾊﾞﾊﾞｯﾌﾟﾙ せんべい	いちごヨーグルト ひじきスティック	牛乳 オレンジ せんべい	菓子
	29日(月)	30日(火)	31日(水)	7月の給食献立表  伊勢田こども園		
昼食	鶏肉の醤油焼き 白和え 水菜と玉葱のすまし汁 ご飯	さばの梅に キャベツの胡麻和え 若布とマイタケのすまし汁 ご飯	すき焼き風煮 ほうれん草のナムル ご飯			
おやつ	牛乳 ぶどうゼリー ビスケット	牛乳 ﾊﾞﾈ 牛乳かりんとう	チーズ 動物ビスケット			

