

5月の離乳食献立表

伊勢田こども園

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)		
		10倍粥 かぼちゃ、人参、玉葱	10倍粥 人参、玉葱、小松菜	憲法記念日	みどりの日		
		7倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツと人参の和え物	7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 小松菜と人参の和え物				
		軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツと人参の和え物	軟飯 大豆と野菜のトマト煮 小松菜と人参の和え物				
		オレンジ	りんご				
		6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
ごっくん	振替休日	10倍粥 人参、玉葱、キャベツ	10倍粥 人参、玉葱、じゃが芋	10倍粥 大根、人参、さつま芋	10倍粥 ほうれん草、キャベツ、人参	10倍粥 人参、玉葱、さつま芋	
もぐもぐ		7倍粥 高野豆腐と野菜の煮物 おろし人参のおかか和え	7倍粥 和風ミルク煮 キャベツと人参の和え物	7倍粥 苜蓿のトマト煮 紅白サラダ さつま芋のすまし汁	7倍粥 白身魚の蒸し焼き ほうれん草と人参の和え物 キャベツのすまし汁	しらす粥 ササミと野菜の煮物	
かみかみ		軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 おろし人参のおかか和え	軟飯 和風ミルクシチュー キャベツと人参の和え物	軟飯 苜蓿の柔らか煮 紅白サラダ さつま芋のすまし汁	軟飯 白身魚の蒸し焼き ほうれん草と人参の和え物 キャベツのすまし汁	しらす粥 ササミと野菜の煮物	
おやつ		バナナヨーグルト	オレンジ	バナナ	いちご	菓子	
		13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
ごっくん	10倍粥 人参、玉葱、小松菜	10倍粥 人参、玉葱、じゃが芋	10倍粥 人参、玉葱、キャベツ	10倍粥 人参、玉葱、白菜	10倍粥 白菜、人参、じゃが芋、バナナ	お弁当の日	
もぐもぐ	7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 小松菜と人参の和え物	7倍粥 鶏ミンチと玉葱のトマト煮 ポテトサラダ キャベツのすまし汁	7倍粥 白身魚の蒸し焼き キャベツと人参の和え物 玉葱のすまし汁	7倍粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜と人参の和え物	7倍粥 くだくた煮 粉ふき芋 バナナ		
かみかみ	軟飯 大豆と野菜のトマト煮 小松菜と人参の和え物	軟飯 つくね焼き ポテトサラダ キャベツのすまし汁	軟飯 白身魚の蒸し焼き キャベツと人参の和え物 玉葱のすまし汁	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 白菜と人参の和え物	軟飯 柔らか煮 お焼き		
おやつ	りんごゼリー	りんご	豆乳蒸しパン	バナナ	バナナサンド		菓子
		20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
ごっくん	10倍粥 人参、玉葱、じゃが芋	10倍粥 大根、人参、さつま芋	10倍粥 かぼちゃ、人参、玉葱	10倍粥 人参、玉葱、キャベツ	10倍粥 人参、玉葱、キャベツ	10倍粥 人参、玉葱、キャベツ	10倍粥 人参、玉葱、キャベツ
もぐもぐ	7倍粥 和風ミルク煮 キャベツと人参の和え物	7倍粥 苜蓿のトマト煮 紅白サラダ さつま芋のすまし汁	7倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツと人参の和え物	7倍粥 ササミのトマト煮 キャベツのおろし人参和え 玉葱のすまし汁	7倍粥 高野豆腐と野菜の煮物 おろし人参のおかか和え	7倍粥 くだくた煮 キャベツのかつお和え	
かみかみ	軟飯 和風ミルクシチュー キャベツと人参の和え物	軟飯 苜蓿の柔らか煮 紅白サラダ さつま芋のすまし汁	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツと人参の和え物	軟飯 ササミのトマト煮 キャベツのおろし人参和え 玉葱のすまし汁	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 おろし人参のおかか和え	軟飯 柔らか煮 キャベツのかつお和え	
おやつ	ヨーグルト、木葉せんべい	みかんゼリー	バナナ	オレンジ	オレンジ	菓子	
		27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
ごっくん	10倍粥 白菜、人参、じゃが芋、バナナ	10倍粥 人参、玉葱、じゃが芋	10倍粥 人参、玉葱、キャベツ	10倍粥 玉葱、人参、豆腐	10倍粥 かぼちゃ、人参、玉葱		
もぐもぐ	7倍粥 くだくた煮 粉ふき芋 バナナ	7倍粥 鶏ミンチと玉葱のトマト煮 ポテトサラダ キャベツのすまし汁	7倍粥 白身魚の蒸し焼き キャベツと人参の和え物 玉葱のすまし汁	7倍粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜と人参の和え物	鶏ミンチのあんかけ粥 オニオンサラダ 豆腐のすまし汁		
かみかみ	軟飯 柔らか煮 お焼き	軟飯 つくね焼き ポテトサラダ キャベツのすまし汁	軟飯 白身魚の蒸し焼き キャベツと人参の和え物 玉葱のすまし汁	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 白菜と人参の和え物	鶏ミンチのあんかけ粥 オニオンサラダ 豆腐のすまし汁		
おやつ	バナナ	しらすカップケーキ	りんごゼリー	りんご	人参カップケーキ		