

6月の離乳食献立表

伊勢田こども園

♪手作りおやつの日♪

6日(木) バナナカップケーキ
 10日(月) さつま芋サンド
 18日(火) 豆乳もち
 25日(火) きな粉トースト



7日(金) しらすおじや
 11日(火) カラフルゼリー
 20日(木) 人参蒸しパン
 28日(金) ういろろ



1日(土)

10倍粥
 人参、キャベツ、さつま芋
 鶏ミンチと野菜のあんかけ粥
 ぶかし芋
 鶏ミンチと野菜のあんかけ粥
 ぶかし芋
 菓子

	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
ごっくん	10倍粥 人参、玉葱、キャベツ	10倍粥 白身魚 人参 ジャガ芋	10倍粥 大根、人参、玉葱	10倍粥 キャベツ、かぼちゃ、玉葱	10倍粥 白菜 ジャガ芋 玉葱	麦ロール かぼちゃポーロ ルゾゲル
もぐもぐ	7倍粥 ササミのトロトロ煮、キャベツとじゃが芋の和え物 玉葱のすまし汁	7倍粥 白身魚の蒸し焼き 玉ねぎのすまし汁	7倍粥 ササミと野菜の煮物 おろし大根のしらす和え	7倍粥、ササミのトロトロ煮、キャベツとかぼちゃの和え物、玉葱のすまし汁	トマトあんかけうどん ポテトサラダ	麦ロール かぼちゃポーロ オレンジジュース
かみかみ	軟飯 豚肉と柔らか味噌煮 手づかみじゃが芋 玉葱のすまし汁	軟飯 白身魚とじゃが芋のおやき 手づかみ人参と玉葱の和え物 キャベツのすまし汁	しらす粥 牛肉と玉葱の煮物 手づかみ人参・大根	軟飯、ササミの柔らか煮、手づかみかぼちゃ、キャベツと玉葱のすまし汁	トマトあんかけうどん 手づかみ人参・じゃが芋	麦ロール かぼちゃポーロ オレンジジュース
おやつ	バナナ	ヨーグルト	オレンジ	バナナカップケーキ	しらすおじや	
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
ごっくん	10倍粥 白菜 豆腐 人参	10倍粥 人参、豆腐 ほうれん草	10倍粥 大根 人参 玉葱	10倍粥 じゃが芋 白身魚 ほうれん草	10倍粥 白菜、人参、じゃが芋	11倍粥 人参、玉葱、じゃが芋
もぐもぐ	7倍粥 鶏ミンチと豆腐の煮物 白菜と人参の和え物	7倍粥 ササミのトロトロ煮 白和え ほうれん草のすまし汁	7倍粥 しらすと野菜の煮物 大根のおかか和え	7倍粥 白身魚の蒸し焼き ほうれん草とじゃが芋の和え物 玉葱のすまし汁	7倍粥 ササミと野菜の煮物 おろし人参のしらす和え	お弁当の日
かみかみ	軟飯 マーボー豆腐(味噌入り) 手づかみ人参	軟飯 ササミのほぐし煮 手づかみ人参・豆腐 ほうれん草のすまし汁	軟飯 大根のそぼろ煮 手づかみ人参	軟飯 鮭のコーン焼き 手づかみじゃが芋 玉葱のすまし汁	軟飯 牛肉とゴロゴロ野菜の煮物 手づかみ人参	
おやつ	さつま芋サンド	カラフルゼリー	りんごゼリー	ヨーグルト	りんご	
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
ごっくん	10倍粥 人参、玉葱、キャベツ	10倍粥 白身魚 人参 ジャガ芋	10倍粥 大根、人参、玉葱	10倍粥 キャベツ、豆腐、人参	10倍粥 人参、玉葱、キャベツ	10倍粥 人参、キャベツ、さつま芋
もぐもぐ	7倍粥 ササミのトロトロ煮、キャベツとじゃが芋の和え物 玉葱のすまし汁	7倍粥 白身魚の蒸し焼き 玉ねぎのすまし汁	7倍粥 ササミと野菜の煮物 おろし大根のしらす和え	7倍粥 鶏ミンチと豆腐のトロトロ煮 キャベツと大根の和え物 人参のすまし汁	7倍粥 高野豆腐と野菜の煮物 おろし人参のおかか和え	鶏ミンチと野菜のあんかけ粥 ぶかし芋
かみかみ	軟飯 豚肉と柔らか味噌煮 手づかみじゃが芋 玉葱のすまし汁	軟飯 白身魚とじゃが芋のおやき 手づかみ人参と玉葱の和え物 キャベツのすまし汁	しらす粥 牛肉と玉葱の煮物 手づかみ人参・大根	軟飯 豆腐のつくね焼き 手づかみ大根 人参のすまし汁	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 おろし人参のおかか和え	鶏ミンチと野菜のあんかけ粥 ぶかし芋
おやつ	バナナ	豆乳もち	オレンジ	人参蒸しパン	オレンジ	菓子
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
ごっくん	10倍粥 白菜 豆腐 人参	10倍粥 人参、豆腐 ほうれん草	10倍粥 大根 人参 玉葱	10倍粥 じゃが芋 白身魚 ほうれん草	10倍粥 白菜、人参、じゃが芋	10倍粥 キャベツ、人参、じゃが芋、バナナ
もぐもぐ	7倍粥 鶏ミンチと豆腐の煮物 白菜と人参の和え物	7倍粥 ササミのトロトロ煮 白和え ほうれん草のすまし汁	7倍粥 しらすと野菜の煮物 大根のおかか和え	7倍粥 白身魚の蒸し焼き ほうれん草とじゃが芋の和え物 玉葱のすまし汁	7倍粥 ササミと野菜の煮物 おろし人参のしらす和え	パン粥 ササミと野菜のポトフ すりおろしバナナ
かみかみ	軟飯 マーボー豆腐(味噌入り) 手づかみ人参	軟飯 ササミのほぐし煮 手づかみ人参・豆腐 ほうれん草のすまし汁	軟飯 大根のそぼろ煮 手づかみ人参	軟飯 鮭のコーン焼き 手づかみじゃが芋 玉葱のすまし汁	軟飯 牛肉とゴロゴロ野菜の煮物 手づかみ人参	食パン ササミと野菜のポトフ 手づかみバナナ
おやつ	りんご	きな粉トースト	りんごゼリー	オレンジ	ういろろ	菓子